**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 61 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно – речевому развитию детей**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **УТВЕРЖДАЮ**  Заведующий МАДОУ № 61  Кузовникова С. Л. |

**Режим дня подготовительной группы (6-7 лет)**

Длительность пребывания детей в группе: 11 часов

Сезон года: холодный

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные мероприятия** | | **Время** |
| **наименование** | **содержание** |
| Утренний прием | Осмотр детей, термометрия;  Игры детей | 07.00-08.20 |
| Утренняя зарядка | Упражнения со спортивным инвентарем и без него | 08.20-08.30 |
| Завтрак | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | 08.30-09.00 |
| Образовательная нагрузка | Занятие | 09.00-09.30 |
| Перерыв | Физкультурные минутки | 09.30-09.45 |
| Образовательная нагрузка | Занятие | 09.45-10.15 |
| Прогулка, двигательная активность | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка: подвижные игры  Возвращение с прогулки: переодевание | 10.15-12.00 |
| Обед | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | 12.00-12.50 |
| Дневной сон | Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;  Дневной сон;  Пробуждение: постепенный подъем, переодевание | 12.50-15.30 |
| Полдник | Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;  Прием пищи;  Гигиенические процедуры после приема пищи | 15:30-16.00 |
| Самостоятельная деятельность | Спокойный досуг | 16.00-16.20 |
| Прогулка, уход домой | Подготовка к прогулке: переодевание;  Прогулка | 16.20-18.00 |